

🌱 **Schnittlauch ist ein Gewürz und schmeckt leicht scharf** 🌱

| 23. KW | 03.06.2024 | 04.06.2024 | 05.06.2024 | 06.06.2024 | 07.06.2024 |
|----------------------------|--|------------------------------|---------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Menü I | Putenbolognese (Möhre, Sellerie und Lauch) | Kichererbsen Bällchen | Kartoffelecken | | |
| | geriebener Hartkäse | Minz-Dip | Sauerrahmdip | | |
| | Vollkorn Spaghetti | Reis | Karotten-Krautsalat | | |
| | Krautsalat (Öl&Essig) | Möhrensalat (Öl&Essig) | | | |
| Menü II Vegetarisch | vegetarische Bolognese (Süß) | | | | |
| | geriebener Hartkäse | | | | |
| | Vollkorn Spaghetti | | | | |
| | Krautsalat (Öl&Essig) | | | | |
| Menü 3 | | | | bunte Schleifen Nudeln | Tortellini (Käsefüllung) |
| | | | | Tomatenrahmsauce | helle Schnittlauchsauce |
| | | | | geriebener Hartkäse | geriebener Hartkäse |
| | | | | Blattsalat | Blattsalat |
| Dessert | Obst | Eis | Obst | Vanillequark | Obst |



Die Angebote/Transparenzen mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Meilensteine zertifiziert.

GGG Erlenweg

| |
|-----------------|
| Geflügelfleisch |
| Rindfleisch |
| Vegetarisch |
| Fisch |



Roma[🥰]resco ist eine Blumenkohlsorte und ist eine essbare Blütenknospe[🥰]





























Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Landwirtschaft für Ernährung e. V. (DLLE) als eine Alternative zertifiziert.

GGG Erlenweg

| | |
|--|-----------------|
| | Geflügelfleisch |
| | Rindfleisch |
| | Vegetarisch |
| | Fisch |



| 24. KW | 10.06.2024 | 11.06.2024 | 12.06.2024 | 13.06.2024 | 14.06.2024 |
|----------------------------|---|------------------------|---|---|-------------------------------------|
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Menü I | Putengulasch mit Paprikaröfen | | Edamame Bratling fruchtige Currysauce | Kartoffeltaschen Fröchkäse-Kräuterfüllung | gebratenes Wildlachsfilet |
| | Penne Nudeln | | Vollkornreis | Tomatendip | Kartoffeln |
| | Maissalat (Öl&Essig) | | Blattsalat | Blattsalat | Blattsalat |
| Menü II Vegetarisch | Bohnengulasch (mit Rirschwanz, Kidneybohnen, Pezakkohlen) | | | | kleine Kartoffeln mit Schale |
| | Penne Nudeln | | | | Kräuter-Dip |
| | Maissalat (Öl&Essig) | | | | Blattsalat |
| Menü 3 | | Fussilli | | | |
| | | Pestosauce | | | |
| | | geriebener Hartkäse | | | |
| | | Gurkensalat (Öl&Essig) | | | |
| Dessert | Obst | Eis | Obst | Knusper Joghurt | Obst |

|  <p>Die Angebote/Componenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas.“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und werden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Mindestanforderung zertifiziert.</p> | | <h1 style="text-align: center;">GGG Erlenweg</h1> | | |   | |
|---|---|--|---|--|---|--|
| | |  Geflügelfleisch  Rindfleisch  Vegetarisch  Fisch | | | | |
| 25. KW | 17.06.2024 | 18.06.2024 | 19.06.2024 | 20.06.2024 | 21.06.2024 | |
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
| Menü I |  | |  | |  | |
| | | | Rinder Cevapcici  | | Kibbeling  (Serrlachs) | |
| | | | Tzatziki | | Zitrone-Knoblauch Mayonnaise | |
| | | | Reis | | Kartoffelpüree | |
| | | | Blattsalat | | Blattsalat | |
| Menü II Vegetarisch | Couscous (Sellerie, Möhre, Lachs)  |  | |  | | |
| | fruchtiger Curry-Dip  | | Linsenbällchen  | | Kaiserschmarrn  | |
| | Blumenkohlgemüse  | | Sauerrahm-Dip | | Ebly - Gemüsepfanne  (Zucchini, Möhre, Sellerie, Lachs) | |
| | | | Reis | | Vanillesauce | |
| | | | Blattsalat | | Frischkäse-Kräutersauce | |
| Menü 3 | | Ravioli  (Käsefüllung) | | | | |
| | | Broccolisauce | | | | |
| | | geriebener Hartkäse | | | | |
| | | Möhrensalat (Öl&Essig) | | | | |
| Dessert |  Obst |  Eis |  Obst |  Brombeerenquark |  Obst | |



Die Angebote/Menuisamenüs mit dem DGE Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Marke zertifiziert.

GGG Erlenweg

| | |
|--|-----------------|
| | Geflügelfleisch |
| | Rindfleisch |
| | Vegetarisch |
| | Fisch |







| 26. KW | 24.06.2024 | 25.06.2024 | 26.06.2024 | 27.06.2024 | 28.06.2024 |
|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|---------------------------------------|--|
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Menü I | | | | | |
| | | | Hühnereintopf (Erbsen, Sellerie, Mören) | | Wildlachsragout (Broccoli) |
| | | | Sternchennudeln | | Vollkornreis |
| | | | Fladenbrot Graubrot | | Gurkensalat (Öl&Essig) |
| Menü II Vegetarisch | Kartoffel-Paprikapfanne | Pfannkuchen "Natur" | Minestrone (Kartoffeln, Karotte, Erbsen, Tomate) | | Vollkornnudel-Broccoli-Auflauf in kalter Sauce |
| | helle Basilikumsauce | Kirschkompott Zimt & Zucker | Sternchennudeln | | Gurkensalat (Öl&Essig) |
| | | | Fladenbrot Graubrot | | |
| | | | | Tortellini (Spiral-Risotto) | |
| Menü 3 | | | | Kräutersauce | |
| | | | | geriebener Hartkäse | |
| | | | | Blattsalat | |
| | | | | | |
| Dessert | Obst | Eis | Obst | Stracciatellajoghurt | Obst |

Gerste  eins der ältesten Getreide-Arten. Gerste hat viele Ballaststoffe. Die machen lange satt. 
























Die abgebildeten Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und werden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Minireihe zertifiziert.

GGG Erlenweg

| | |
|---|-----------------|
|  | Geflügelfleisch |
|  | Rindfleisch |
|  | Vegetarisch |
|  | Fisch |



| 27. KV | 01.07.2024 | 02.07.2024 | 03.07.2024 | 04.07.2024 | 05.07.2024 |
|----------------------------|---|---|---|--|--|
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Menü I |  | |  Kalbsbratwurst  | |  Fischnurger  <small>zum selber braten</small> (Seelachs, Remeelade, Gurken, Tomaten) |
| | | | rote Currysauce | | |
| | | | Kartoffelecken | | Krautsalat |
| | | | Blattsalat | | |
| Menü II Vegetarisch | | vegetarische Frikadelle  <small>Maiskeil</small> | vegetarische Bratwurst  <small>(Soja, Kabischi, Mören)</small> | |  Gemüseburger  <small>zum selber braten</small> (Gemüsefrikadelle, Kabischi, Gurken, Tomaten) |
| | | Kartoffelgratin  | | rote Currysauce | |
| | | Broccoligemüse  | Kartoffelecken | | Krautsalat |
| | | | Blattsalat | | |
| Menü 3 | Ravioli mit Gemüsefüllung  <small>(Spinat, Zucchini, Karotten)</small> |  | |  Bio Fusilli  |  Aktion ab in die Ferien |
| | helle Basilikumsauce | | | helle Erbsensauce | |
| | geriebener Hartkäse | | | geriebener Hartkäse | |
| | Rote-Bete-Salat (Öl&Essig) | | | Blattsalat | |
| Dessert |  Obst |  Eis |  Obst |  Erdbeerquark |  Obst |

ingst eine Spezialität aus Norddeutschland. Er ist sehr lecker und gesund. Er hat viele wertvolle Inhaltsstoffe die gut für dein Gehirn!



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulspeisung“ und werden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Marke zertifiziert.

GGG Erlenweg

- Geflügelfleisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Fisch



| 28. KV | 08.07.2024 | 09.07.2024 | 10.07.2024 | 11.07.2024 | 12.07.2024 |
|----------------------------|---|--|--------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Menü I | Hähnchen-geschnetzeltes in heller Sauce | Glasnudelsalat (Paprika, Lauch, Mören) | | | |
| | Vollkornreis grüner Bohnensalat (Öl&Essig) | mini Frühlingsrollen (Weißkohl, Karotten, Petersil) | | | |
| Menü II Vegetarisch | vegetarisches Geschnetzeltes (Mycoprotein) in heller Sauce | | | gebackene Kartoffelrösti | |
| | Vollkornreis grüner Bohnensalat (Öl&Essig) | | | Apfelmus Blattsalat | |
| Menü 3 | | | Orecchiette Nudel | | Ravioli (Käsefüllung) |
| | | | Broccolisauce | | Tomatenrahmsauce |
| | | | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse |
| | | | Blattsalat | | Blattsalat |
| Dessert | Obst | Kirschquark | Obst | Itterspeise mit Vanillesauce | Obst |

